

## Guide till Kappsegling med Corona-restriktioner

*Vi hoppas att denna guide kan hjälpa klubbar och klassförbund att anordna efterlängtade kappseglingar i sommar på ett säkert sätt och enligt rådande riktlinjer. Tveka inte att kontakta SSF Kansli om du/ni har några frågor på tel: 08-459 09 90.*

Svenska Seglarförbundet har i samverkan med Riksidrottsförbundet och Polismyndigheten beslutat om hur kappseglingsverksamheten kan genomföras i sommar. Det är nu tillåtet att resa inom landet och tävlingsverksamhet med både ungdomar och vuxna kan genomföras så länge det inte är mer än 50 tävlingsdeltagare på tävlingsområdet samtidigt (funktionärer räknas inte in). Samlingar på land ska undvikas och publik ska helst inte finnas.

### Våra generella råd för all verksamhet som även gäller för kappsegling

- Alla genomgångar, samlingar, ankomstregistrering m.m. bör ske utomhus. Håll avstånd, undvik folksamlingar och närkontakt mellan deltagare.
- Deltagarna uppmanas att byta om hemma och tar med sig egen matsäck. Användning av omklädningsrum och pentry eller kök bör begränsas på ett sådant sätt att kraven på avstånd och hygien kan upprätthållas
- Ge möjlighet till god handhygien och var noga med att upprätthålla en hög hygiennivå på toaletterna.
- Se över deltagar-/funktionärslistan och gör en bedömning om några tillhör riskgrupperna enligt Folkhälsomyndigheten. Dessa bör följa Folkhälsomyndighetens riktlinjer.
- Vid minsta tecken på förkylning, feber eller allmänna sjukdomssymtom skall man som seglare eller ledare avstå från att delta.
- I övrigt hänvisar vi till [Folkhälsomyndighetens råd och riktlinjer](#)

För många av de klasser som normalt tävlar innebär dessa nya restriktioner inga större begränsningar. Man kan alltså ha startfält på upp emot 50 enmansjollar eller 25 tvåmansjollar/mindre kölbåtar. Antalet besättningsmedlemmar sätter gränsen för hur många båtar som kan delta. Vid fler anmälda till tävlingen kan man tillämpa gruppindelning och använda olika banor, segla i olika eller använda en anpassad bantyp t.ex. inner- och ytterloopsbana som då kan ses som två tävlingsområden. Se ytförligare information nedan.

Det viktigaste är dock för arrangören att inte ha stora ansamlingar av båtar och tävlande på land. Vid stort antal deltagare är det ett ovillkorligt krav på att ha flera olika hamnområden.

### Följande gäller för alla tävlingar från och med 14 juni 2020

Nationella tävlingar för **alla klasser** och på alla nivåer är nu tillåtna. Max antal tävlingsdeltagare som samtidigt befinner sig på tävlingsområdet är begränsat till 50 personer.

Max antal personer som samlas på land vid sjösättningsområdet/hamnen är begränsat till 50 personer. Här räknas endast tävlingsdeltagare och inte funktionärer med, vilket är en ny tolkning från Polismyndigheten. Det är möjligt att använda flera landbaser (båtuppställningsplatser och sjösättningsplatser) för en tävling, där landbaserna tillsammans samlar fler än 50 personer, förutsatt att vardera landbas inte samlar fler än 50 personer och att landbaserna är geografiskt separerade i sådan utsträckning som krävs för att säkerställa en effektiv fysisk separation av de olika grupperna människor.

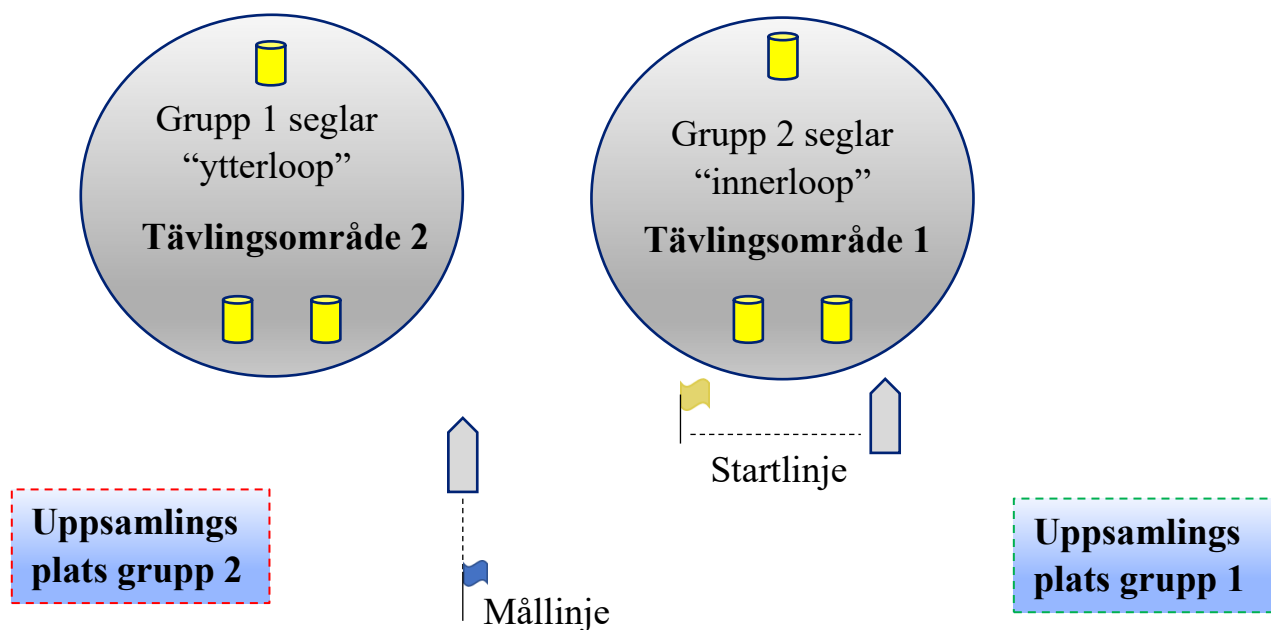


Vid barn- och ungdomstävlingar rekommenderas att det endast tillåts en medföljande vuxen per deltagare. Denna person skall räknas med i det maximalt 50 personer som får samlas på land. Därför bör max 25 barn- och ungdomsseglingare utgå från samma sjösättningsområde/hamn.

Möjlighet finns att anordna tävlingar för fler än 50 deltagare samma dag eller helg, så länge *deltagarna i tävlingen delas in i startgrupper om maximalt 50 personer i respektive startgrupp och arrangören tillser att inte deltagare i fler än en startgrupp befinner sig på samma tävlingsområde samtidigt*. För bankappsegling innebär det att arrangören kan använda något av följande alternativ eller en kombination av alternativen:

1. Separata banor för respektive startgrupp
2. Använda en bana som möjliggör tydlig fysisk separation av de olika startgrupperna både innan, under och efter kappseglingen, såsom ”innerloop-/ytterloopsbana” för två startgrupper.
3. Föreskriva att startgrupperna tävlar efter varandra på samma tävlingsområde.

Här är ett exempel på innerloop/ytterloppbana. Mer exempel finns i [SSF's Tävlingsreglemente](#).



Med "tävlingsområde" avses det område på vattnet där deltagande båtar kan komma att befinna sig i närhet. Det innebär vid användning av inner-/ytterloopsbana att respektive "loop" utgör ett tävlingsområde. För distanskappseglingar utgör startområdet det gemensamma tävlingsområdet.

Observera att arrangören måste säkerställa att det inte är fler än 50 deltagare samtidigt (alt. tävlingsdeltagare samt medföljande vuxen) vid varje sjösättningsområde/hamn.



### **Vad gäller för kölbåtar?**

För kölbåtar med lite större besättningar kan restriktionerna uppfattas som lite besvärligare om man har många deltagande båtar. För distanskappseglingar utgör startområdet det gemensamma tävlingsområdet och där får det ej finnas fler än 50 tävlingsdeltagare åt gången. Vid en distans-/SRS-kappsegling kan man dock med fördel tillämpa t.ex. jaktstart eller olika startgrupper. Då släpps båtarna iväg med separerade individuella starttider och vid målgång brukar det sällan bli några större ansamlingar om kappseglingen har pågått några timmar, framförallt om de största båtarna med högst SRS-tal har startat först. Med båtarna normalt förtöjda i olika hamnar eller vid olika bryggor, så undviker man också fysiska möten mellan besättningarna.

### **Sprintsegling ett bra alternativ för de flesta klasser**

SSF vill också framhålla möjligheterna att använda sprintformatet för tävlingar med både jollar och kölbåtar. Sprint innebär många korta kappseglingar med endast 5 – 10 båtar i varje start och som direktdöms av domare på vattnet. Efter en genomförd grundomgång avslutas tävlingen med t.ex. semifinaler och final. Sprintformatet kan hantera upp till 30 eller 40 deltagande båtar på två dagar eller ca hälften på en dag. Det finns mallar och instruktioner för sprint-segling på SSF:s hemsida.

### **Regel som man kan komplettera inbjudan eller seglingsföreskrifterna med**

”Tävlande ska följa de regler och rekommendationer som utfärdats av regeringen och Folkhälsomyndigheten med anledning av Corona-pandemin samt de anvisningar som ges av Svenska Seglarförbundet eller kappseglingsskommittén. En tävlande eller besättning som bryter mot detta kan straffas på det sätt protestkommittén finner lämpligt (DP). KSR 36 gäller inte för brott mot denna regel.”

“The Swedish government and the Public Health Authority have issued rules and regulations in relation to the Corona pandemic. Competitors shall respect these rules and recommendations as directed by the Organising Authority or Race Committee in either Notice of Race, Sailing Instructions or orally. A competitor or crew that does not comply with this rule, may be penalized by the Protest Committee as a discretionary penalty (DP). Rule 36 does not apply for a penalty under this rule.”

### **Vad gäller för SM under 2020**

Under 2020 kommer alla klassförbund med SM status inte att utvärderas utifrån antal deltagare för att behålla sin SM-status. Detta för att Coronapandemins begränsningar inte skall påverka klassförbundets SM-status negativt. Alla klasser behåller sin SM-status till 2021.

SSF kommer i år även att godkänna att svenska mästerskap kan genomföras under de former som arrangören finner lämpliga med anledning av gällande restriktioner och begränsningar. Det kan gälla gruppindelning, antalet kappseglingar, sprintformat och liknande. Kontakta SSF vid eventuella frågor

### **Internationella evenemang/deltagare samt svenskt deltagande på utländska tävlingar**

Gällande internationella tävlingar och internationellt deltagande gör vare sig varken Ordningsslagen eller Folkhälsomyndigheten i sina allmänna råd någon skillnad på människor utifrån olika nationaliteter. I den delen är det snarare frågan om möjligheten att resa mellan länder till tävlingar som begränsas.

Dock rekommenderar vi att man som arrangör gör en riskbedömning utifrån [Folkhälsomyndighetens riskbedömningsverktyg](#). Där utgör ett stort antal internationella deltagare en ökad risk som bör vägas samman med övriga riskparametrar för tävlingen.

Vidare så hänvisar Svenska Seglarförbundet till [UD´s reserestriktioner](#) för svenskt deltagande på utländska tävlingar.



## Checklista för arrangören

### Innan tävling

- Anmälan bör ske digitalt (gärna i Sailarena) före tävlingsstart så att antal deltagare kan begränsas. Vi avråder därför från ankomstregistrering på plats.
- Gör en riskbedömning utifrån [Folkhälsomyndighetens riskbedömningsverktyg](#)
- Informera tydligt innan hur en deltagare ska agera på plats för att undvika folksamlingar. Vart avlastning skall ske, parkering, sjösättning mm.
- Uppmana deltagare att komma till tävlingen ombytta och klara.
- Säkerställ att det finns tillräckligt med toaletter utifrån antalet deltagare samt planera för att det går att hålla en god hygien på toaletterna under tävlingens gång. Se även till att det finns möjlighet till en god handhygien med tvål eller handsprit på flera ställen.
- Sätt upp skyltar som påminner om Folkhälsomyndighetens råd och riktlinjer samt markera vid sjösättningsramper erfoderligt avstånd mellan båtarna mm. Skyltar för barn- och unga finns att laddas ner [här](#). Skyltar för vuxna finns att laddas ner [här](#).

### Under tävling

- Alla ev. ankomstregistreringar, samlingar eller rorsmansmöten bör ske utomhus.
- Håll om möjligt omklädningsrummen stängda.
- Säkerställ att det finns tillräckligt med toaletter utifrån antalet deltagare, att toaletterna håller en god hygien och saneras kontinuerligt samt att det alltid finns tvål/handsprit tillgängligt.
- Se till att maximalt 50 deltagare (alt. deltagare + medföljande vuxen vid barn- och ungdomstävlingar) vistas i sjösättningsområdet/hamnen samtidigt. Alternativt använd flera sjösättningsområden/hamnar.
- Organisera tävlingsförfarandet så att det minimerar trängsel på land
- Säkerställ att det inte är någon trängsel vid sjösättning/upptagning.
- Alla seglare och funktionärer bör ha egen mat med sig. Vi avråder från caféverksamhet

### Efter tävling

- Se till att upptagning och lastning av båtar sker utan trängsel.
- Avstå från prisutdelning i samling.
- Avstå från after sail eller regattamiddag.

### För Deltagare

- Vid minsta tecken på förkylning, feber eller allmänna sjukdomssymtom skall man som deltagare avstå från att delta.
- Allt deltagande sker under eget ansvar och i enlighet med Folkhälsomyndighetens allmänna råd och restriktioner.
- Vid deltagande båtar med fler än 1 person ombord, så är det rorsman som ansvarar för att rådande riktlinjer och myndighetsbestämmelser efterlevs.
- För att i undvika smittspridning - tänk på att träna och tävla med samma team i möjligaste mån.
- Vi rekommenderar deltagande i lokala/regionala tävlingar i första hand.

